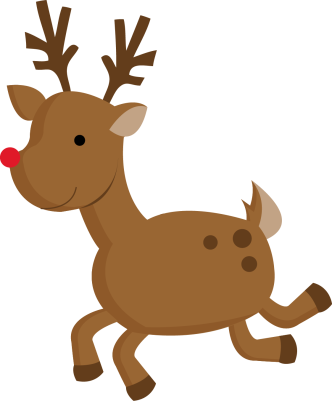
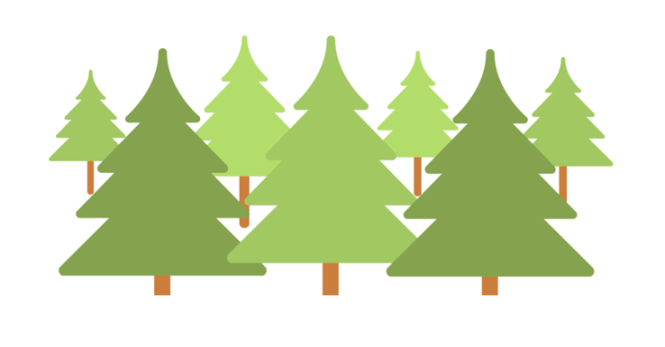
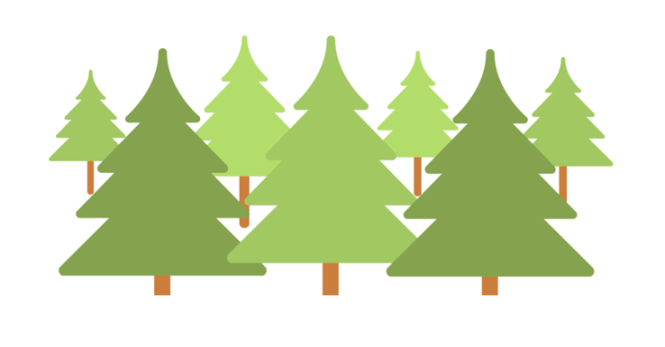
******** JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE I ZERÓWKA

Z ELIMINACJĄ GLUTENU

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| PONIEDZIAŁEK  27.11.2023 | PŁATKI KUKURYDZIANE  NA MLEKU KROWIM 200 G ***(MLEKO)***  KROMKA CHLEBA BEZGLUTENOWEGO 30 G ***(ZBOŻE),*** Z MASŁEM 4 G ***(MLEKO),*** PLASTREM SERA ŻÓŁTEGO 20 G ***(MLEKO),***  **SZWEDZKI STÓŁ:**  JAJKO NA TWARDO -1 SZT.  PAPRYKA KOLOROWA, OGÓREK ŚWIEŻY, KUKURYDZA, RUKOLA  50G  HERBATA MALINOWA Z IMBIREM  150 ML | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM BEZGLUTENOWYM I PIETRUSZKĄ, ZABIELANA  250 G  ***(MLEKO, SELER)***  GYROS Z KURCZAKA **(GORCZYCA)** 60G  Z SOSEM CZOSNKOWYM **(MLEKO)** 15G  PUREE ZIEMNIACZANE 100G  SURÓWKA COLESLAW Z KUKURYDZĄ I PAPRYKĄ W SOSIE WINEGRET 100G  KOMPOT Z WINOGRON 150ML | SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 150 G  ***(MLEKO)***  CHRUPKI KUKURYDZIANE- 4SZT.  OWOC DO DOMU |
| WTOREK  28.11.2023 | RYŻ NA MLEKU 200G **(MLEKO)**  CHLEB BEZGLUTENOWY 30G, Z MASŁEM 4G ***(MLEKO),*** PASZTET Z WOŁOWINY- WYRÓB WŁASNY 20G  PAPRYKA W SŁUPKI, OGÓREK KISZONY, RZODKIEWKA, RUKOLA 50G  HERBATA OWOCOWA Z MIODEM 150ML | ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI POSYPANA KOPERKIEM 250 G ***(SELER)***  KASZA GRYCZANA 100 G  I GULASZ WIEPRZOWY Z WARZYWAMI 60 G  SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 100G ***(MLEKO)***  KOMPOT WIELOOWOCOWY 150 ML | WAFLE RYŻOWE Z DŻEMEM  2 SZT.  KAKAO NA MLEKU KROWIM  200ML  ***(MLEKO, KAKAO)*** |
| ŚRODA  29.11.2023 | PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU KROWIM 200 G ***(MLEKO)***  KANAPKA NA SŁODKO: CHLEB BEZGLUTENOWY 30G **(ZBOŻE)** Z DŻEMEM OWOCOWYM 20G  NAPAR Z MIĘTY I MIODU 150 ML | ZUPA JARZYNOWA Z BRUSELKĄ, POSYPANA PIETRUSZKĄ, ZABIELANA 250 G  ***(SELER, ,MLEKO)***  ZIEMNIACZKI PUREE Z KOPERKIEM 100 G  I KOTLET DROBIOWY SOUTE 60 G ***(JAJA)***  SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ I MARCHEWKI 100G  SOK ŚLIWKOWY 150 ML | JOGURT NATURALNY Z PŁATKAMI MIGDAŁÓW  150 G  ***(MLEKO)***  WAFLE RYŻOWE – 2 SZT.  OWOC DO DOMU |
| CZWARTEK  30.11.2023 | CHLEB BEZGLUTENOWY 60G, MASŁO 8G **(MLEKO)** Z PASTĄ Z TUŃCZYKA **(MLEKO,JAJA,RYBY)** 40G I CHRUPIĄCYMI WARZYWAMI:  OGÓREK KISZONY, RZODKIEWKA, PAPRYKA CZERWONA 50G  SZKLANKA CIEPŁEGO MLEKA **(MLEKO)** 200ML | ZUPA ŻUREK Z CHRZANEM I BIAŁĄ KIEŁBASKĄ,  250 G ***(SELER, ZBOŻE, MLEKO)***  KASZA JAGLANA 100 G ***(ZBOŻE)***  I PULPECIKI RYBNE W SOSIE KOPERKOWYM  60 G ***(RYBA, ZBOŻE, MLEKO)***  BURACZKI TARTE Z CEBULKĄ 100G  KOMPOT WIŚNIOWY 150 ML | RYŻ NA MLEKU KROWIM Z CYNAMONEM 200 G ***(ZBOŻE,MLEKO)***  OWOC DO DOMU |
| PIĄTEK  01.12.2023 | PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU KROWIM 200 G ***(MLEKO)***    KROMKA CHLEBA BEZGLUTENOWEGO  30 G ***(ZBOŻE)*** Z MASŁEM 4 G ***(MLEKO),*** KIEŁBASĄ SUCHĄ KRAKOWSKĄ 20 G ***(SOJA),* SZWEDZKI STÓŁ:**  POMIDORKI KOKTAJLOWE, PAPRYKA KOLOROWA, RUKOLA , OGÓREK ŚWIEŻY 50G  HERBATA LIPTON Z CYTRYNĄ I MIODEM 150 ML | ZUPA Z CZERWOWNEJ SOCZEWICY, ZABIELANA 250 G  ***(MLEKO, SELER)***  MAKARON BEZGLUTENOWY ZAPIEKANA Z JABŁKIEM I CYNAMONEM Z DODATKIEM MUSU ZE ŚWIEŻYCH OWOCÓW 210G  ***(MLEKO)***  SURÓWKA Z MARCHEWKI I ANANASA 100G  KOMPOT PORZECZKOWY 150 ML | ENERGETYCZNY KOKTAJL MLECZNY 200G  **(MLEKO)** |

\*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie \*Alergeny oznaczono pogrubioną czcionką  
\***Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43**. W ZSP w kuchni używa się**: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy**. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.