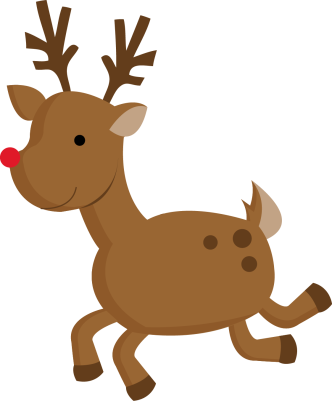
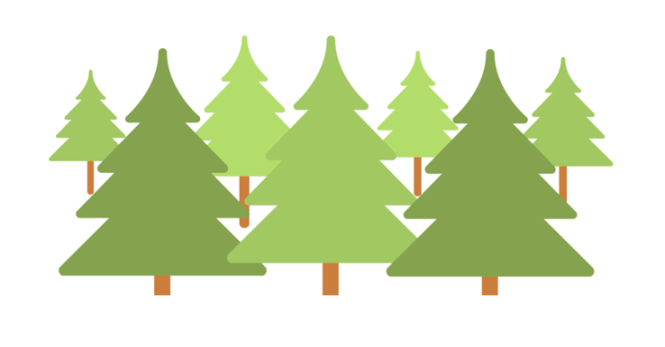
**** JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE I ZERÓWKA

**WEGETARIAŃSKI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| PONIEDZIAŁEK  27.11.2023 | PŁATKI KUKURYDZIANE  NA MLEKU KROWIM 200 G ***(MLEKO)***  BUŁKA GRAHAMKA 30 G ***(ZBOŻE),*** Z MASŁEM 4 G ***(MLEKO),*** PLASTREM SERA ŻÓŁTEGO 20 G ***(MLEKO),***  **SZWEDZKI STÓŁ:**  JAJKO NA TWARDO -1 SZT.  PAPRYKA KOLOROWA, OGÓREK ŚWIEŻY, KUKURYDZA, RUKOLA  50G  HERBATA MALINOWA Z IMBIREM  150 ML | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I PIETRUSZKĄ, BEZ MIĘSA 250 G  ***(MLEKO, SELER, ZBOŻE)***  MAKARON ŚWIDERKI 100G **(ZBOŻE),** W SOSIE PIECZARKOWO-JARZYNOWYM 60G **(MLEKO)**  SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 100G  KOMPOT Z WINOGRON 150ML | SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 150 G  ***(MLEKO)***  BISZKOPTY 4 SZT.  ***(MLEKO, JAJA ZBOŻE)***  OWOC DO DOMU |
| WTOREK  28.11.2023 | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 200G **(ZBOŻE, MLEKO)**  BUŁKA GRAHAMKA 30G ***(ZBOŻE)*** Z MASŁEM 4G ***(MLEKO),***  MOZZARELLA 20G **(MLEKO)**  PAPRYKA W SŁUPKI, OGÓREK KISZONY, RZODKIEWKA, RUKOLA 50G  HERBATA OWOCOWA Z MIODEM 150ML | ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI BEZ MIĘSA  250 G ***(SELER)***  KASZA BULGUR 100 G ***(ZBOŻE)***  I GULASZ RATATUJ Z CZERWONĄ FASOLĄ I WARZYWAMI 60G **(ZBOŻE, MLEKO)**  SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z KUKURYDZĄ I PAPRYKĄ 100G **(MLEKO)**  KOMPOT WIELOOWOCOWY 150 ML | WAFLE RYŻOWE Z DŻEMEM  2 SZT.  KAKAO NA MLEKU KROWIM  200ML  ***(MLEKO, KAKAO)*** |
| ŚRODA  29.11.2023 | PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU KROWIM 200G ***(MLEKO)***  KANAPKA NA SŁODKO: CHLEB TOSTOWY PSZENNY 30G **(ZBOŻE)** Z DŻEMEM OWOCOWYM 20G  NAPAR Z MIĘTY I MIODU 150 ML | ZUPA JARZYNOWA Z BRUSELKĄ, POSYPANA PIETRUSZKĄ, ZABIELANA,BEZ MIĘSA 250 G  ***(SELER, ZBOŻE, MLEKO)***  ZIEMNIACZKI PUREE Z KOPERKIEM 100 G  I KOTLECIKI BROKUŁOWE Z MOZZARELLĄ  ***(ZBOŻE, JAJA, MLEKO)***  SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ I MARCHEWKI 100G  KOMPOT ŚLIWKOWY 150ML | JOGURT NATURALNY Z PŁATKAMI MIGDAŁÓW  150 G  ***(MLEKO)***  PODPŁOMYKI 2 SZT.  ***(MLEKO, ZBOŻE)***  OWOC DO DOMU |
| CZWARTEK  30.11.2023 | CHLEB SŁONECZNIKOWY 60G **(ZBOŻA),**  MASŁO 4G **(MLEKO)** Z PASTĄ Z TUŃCZYKA 20G **(MLEKO,JAJA,RYBY) I** CHRUPIĄCYMI WARZYWAMI:  OGÓREK KISZONY, RZODKIEWKA, PAPRYKA CZERWONA 50G  SZKLANKA CIEPŁEGO MLEKA **(MLEKO)** 200G | ZUPA ŻUREK Z CHRZANEM, BEZ MIĘSA 250 G ***(SELER, ZBOŻE, MLEKO)***  KASZA JAGLANA 100 G ***(ZBOŻE)***  I PULPECIKI RYBNE W SOSIE KOPERKOWYM  60 G ***(RYBA, ZBOŻE, MLEKO)***  BURACZKI TARTE Z CEBULKĄ 100G  KOMPOT WIŚNIOWY 150 ML | KASZA MANNA NA MLEKU KROWIM Z CYNAMONEM  200 G ***(ZBOŻE,MLEKO)***  OWOC DO DOMU |
| PIĄTEK  01.12.2023 | PŁATKI OWSIANE ***(ZBOŻE)*** NA MLEKU KROWIM 200G ***(MLEKO)***    KROMKA CHLEBA WIELOZIARNISTEGO 30 G ***(ZBOŻE)*** Z MASŁEM 4 G ***(MLEKO),***  SER ŻÓŁTY 20G **(MLEKO)SZWEDZKI STÓŁ:**  POMIDORKI KOKTAJLOWE, PAPRYKA KOLOROWA, RUKOLA , OGÓREK ŚWIEŻY 50G  HERBATA LIPTON Z CYTRYNĄ I MIODEM 150 ML | ZUPA Z CZERWOWNEJ SOCZEWICY BEZ MIĘSA  250 G  ***(MLEKO, ZBOŻE, SELER)***  KASZA KUSKUS ZAPIEKANA Z JABŁKIEM I CYNAMONEM Z DODATKIEM MUSU ZE ŚWIEŻYCH OWOCÓW 210G  ***(ZBOŻE, MLEKO)***  SURÓWKA Z MARCHEWKI I ANANASA 100G  KOMPOT PORZECZKOWY 150 ML | ENERGETYCZNY KOKTAJL MLECZNY  (BANAN, PŁATKI OWSIANE) 200G  **(MLEKO, ZBOŻE)** |

**Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie \*Alergeny oznaczono pogrubioną czcionką  
\*Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W ZSP w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.**