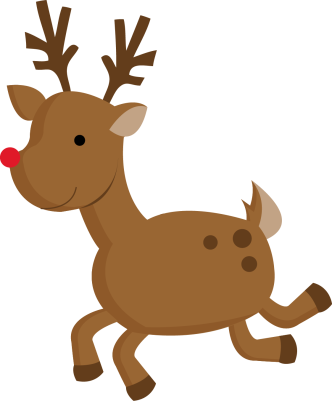
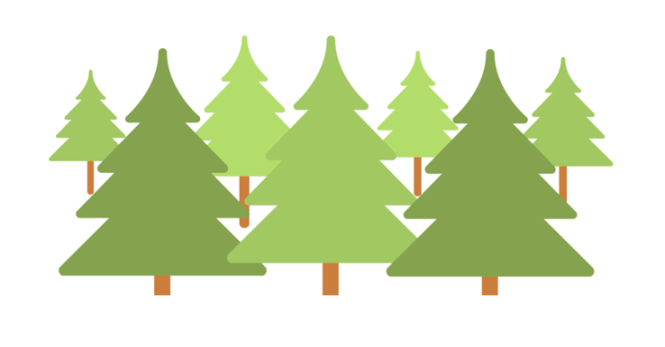
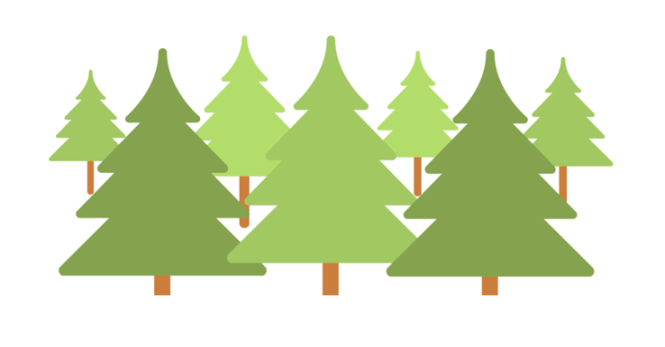
******** JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE I ZERÓWKA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| PONIEDZIAŁEK  27.11.2023 | PŁATKI KUKURYDZIANE  NA MLEKU ROŚLINNYM 200 G ***(MLEKO)***  BUŁKA GRAHAMKA 30G[[1]](#endnote-1) ***(ZBOŻE),*** Z OLIWĄ Z OLIWEK 4 G PLASTREM WĘDLINY 20G,  **SZWEDZKI STÓŁ:**  JAJKO NA TWARDO -1 SZT.  PAPRYKA KOLOROWA, OGÓREK ŚWIEŻY, KUKURYDZA, RUKOLA  50G  HERBATA MALINOWA Z IMBIREM  150 ML | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I PIETRUSZKĄ, NIEZABIELANA 250 G  ***(SELER, ZBOŻE)***  GYROS Z KURCZAKA 60G **(GORCZYCA)**  PUREE ZIEMNIACZANE 100G  SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY W SOSIE WINEGRET 100G  KOMPOT Z WINOGRON 150ML | CHRUPKI KUKURYDZIANE -4SZT.  SZKLANKA MLEKA ROŚLINNEGO 200ML  OWOC DO DOMU |
| WTOREK  28.11.2023 | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU ROŚLINNYM 200G **(ZBOŻE)**  BUŁKA GRAHAMKA 30G ***(ZBOŻE)*** Z OLIWĄ Z OLIWEJ 4G, PASZTET Z WOŁOWINY- WYRÓB WŁASNY 20G  PAPRYKA W SŁUPKI, OGÓREK KISZONY, RZODKIEWKA, RUKOLA 50G  HERBATA OWOCOWA Z MIODEM 150ML | ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI POSYPANA KOPERKIEMI,NIEZABIELANA 250 G ***(SELER)***  KASZA BULGUR 100 G ***(ZBOŻE)***  I GULASZ WIEPRZOWY Z WARZYWAMI 60 G  SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z KUKURYDZĄ I PAPRYKĄ W SOSIE WINEGRET 100G  KOMPOT WIELOOWOCOWY 150 ML | WAFLE RYŻOWE Z DŻEMEM  2 SZT.  KAKAO NA MLEKU ROŚLINNYM  200ML  ***(KAKAO)*** |
| ŚRODA  29.11.2023 | PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU ROŚLINNYM 200 G  KANAPKA NA SŁODKO: CHLEB TOSTOWY PSZENNY 30G **(ZBOŻE)** Z DŻEMEM OWOCOWYM 20G  NAPAR Z MIĘTY I MIODU 150 ML | ZUPA JARZYNOWA Z BRUSELKĄ, POSYPANA PIETRUSZKĄ,NIEZABIELANA 250 G ***(SELER, ZBOŻE)***  ZIEMNIACZKI PUREE Z KOPERKIEM 100 G  I KOTLET DROBIOWY 60 G ***(ZBOŻE, JAJA)***  SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ I MARCHEWKI 100G  KOMPOT ŚLIWKOWY 150 ML | SZKLANKA MLEKA ROŚLINNEGO 200ML  PODPŁOMYKI 2 SZT.  ***(ZBOŻE)***  OWOC DO DOMU |
| CZWARTEK  30.11.2023 | CHLEB SŁONECZNIKOWY **(ZBOŻA),** OLIWA Z OLIWEK 4G Z PASTĄ Z TUŃCZYKA 20G **(JAJA,RYBY)** I CHRUPIĄCYMI WARZYWAMI:  OGÓREK KISZONY, RZODKIEWKA, PAPRYKA CZERWONA 50G  SZKLANKA CIEPŁEGO MLEKA ROŚLINNEGO 200ML | ZUPA ŻUREK Z CHRZANEM I BIAŁĄ KIEŁBASKĄ, NIEZABIELANA  250 G ***(SELER, ZBOŻE)***  KASZA JAGLANA 100 G ***(ZBOŻE)***  I PULPECIKI RYBNE W SOSIE KOPERKOWYM BEZ MLEKA 60 G ***(RYBA, ZBOŻE)***  BURACZKI TARTE Z CEBULKĄ 100G  KOMPOT WIŚNIOWY 150 ML | KASZA MANNA NA MLEKU ROŚLINNYM Z CYNAMONEM  200 G ***(ZBOŻE)***  OWOC DO DOMU |
| PIĄTEK  01.12.2023 | PŁATKI OWSIANE ***(ZBOŻE)*** NA MLEKU ROŚLINNYM 200G    KROMKA CHLEBA WIELOZIARNISTEGO 30 G ***(ZBOŻE)*** Z OLIWĄ Z OLIWEK 4G, KIEŁBASĄ SUCHĄ KRAKOWSKĄ 20 G ***(SOJA),* SZWEDZKI STÓŁ:**  POMIDORKI KOKTAJLOWE, PAPRYKA KOLOROWA, RUKOLA , OGÓREK ŚWIEŻY 50G  HERBATA LIPTON Z CYTRYNĄ I MIODEM 150 ML | ZUPA Z CZERWOWNEJ SOCZEWICY, NIEZABIELANA 250 G  (***ZBOŻE, SELER)***  KASZA KUSKUS ZAPIEKANA Z JABŁKIEM I CYNAMONEM Z DODATKIEM MUSU ZE ŚWIEŻYCH OWOCÓW BEZ DODATKU MLEKA 210G  ***(ZBOŻE)***  SURÓWKA Z MARCHEWKI I ANANASA 100G  KOMPOT PORZECZKOWY 150 ML | ENERGETYCZNY KOKTAJL NA MLEKU ROŚLINNYM (BANAN, PŁATKI OWSIANE)200G  **(ZBOŻE)** |

BEZMLECZNY

**Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W ZSP w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach.. Dzieci na dietach mają dostosowany jadłospis do indywidualnych potrzeb zdrowotnych.**

1. [↑](#endnote-ref-1)