|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****05.06.2023** | KASZKA KUS KUS NA MLEKU ***(PSZENICA, MLEKO)*** 200 GKROMKA CHLEBA PSZENNEGO ***(PSZENICA)*** 30 G Z MASŁEM ***(MLEKO)*** 4 G, SEREM ŻÓŁTYM ***(MLEKO)*** 20 G, POMIDOREM, OGÓRKIEM I SAŁATĄ 40 GHERBATA MALINOWA 150 ML | ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM ZACIERKĄ I NATKĄ PIETRUSZKI, ZABIELANA ŚMIETANKĄ, BEZ MIĘSA***(MLEKO, PSZENICA, SELER)*** 250 GMIX KASZ (BULGUR, GRYCZANA, JĘCZMIENNA) ***(PSZENICA, JĘCZMIEŃ)*** 100 G I GULASZ RATATUJ Z WARZYWAMI I ZIELONĄ SOCZEWICĄ 60 GZIELONA SAŁATKA Z KAPUSTY, SZPINAKU, PORA I OGÓRKA Z SOSEM VINEGRET 100 GOWOC- 1 SZT.SOK MARCHREWKOWO OWOCOWY 150 ML | JOGURT PITNY ***(MLEKO)*** 330 MLCIASTO DROŻDŻOWE Z RABARBAREM **(wypiek własny)*(MLEKO, PSZENICA, JAJA)*** 60 G |
| **WTOREK****06.06.2023** | TOSTY Z CHLEBA TOSTOWEGO ***(PSZENICA)*** 60 G Z SEREM MOZZARELLA ***(MLEKO)*** 40 G I KETCHUPEM 20 GGARŚĆ POMIDORKÓW KOKTAILOWYCH 40 GKAKAO NA MLEKU ***(MLEKO, KAKAO)*** 150 ML | ZUPA ŻUREK Z JAJKIEM, CHRZANEM I MAJERANKIEM, BEZ MIĘSA ***(JAJA, ŻYTO, PSZENICA, JĘCZMIEŃ)*** 250 GTŁUCZONE ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 100 G I KOTLET JAJECZNY Z CIECIERZYCĄ ***(JAJA, PSZENICA)*** 60 GMIZERIA ZE ŚMIETANĄ I SZCZYPIORKIEM ***(MLEKO)*** 40 GKALAFIOR Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ ***(MLEKO, PSZENICA)*** 40 GKOMPOT MALINOWO- WIŚNIOWY 150 ML | TALERZ OWOCÓW(MANGO, MELON, ARBUZ)SOK MARCHEWKOWO OWOCOWY 150 ML |
| **ŚRODA****07.06.2023** | PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU ***(MLEKO)*** 200 GCHLEB SŁONECZNIKOWY ***(PSZENICA)*** 30 G Z MASŁEM ***(MLEKO)*** 4 G I PASTA JAJECZNA WŁASNEGO WYROBU ***(JAJA)*** 20 GOGÓREK KISZONY 40 GNAPAR Z MIĘTY I MIODU 150 ML | BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ PIETRUSZKI, BEZ MIĘSA ***(SELER)*** 250 GZAPIEKANKA MAKARONOWA Z MAKARONEM ***(PSZENICA)*** 100 G Z SOSEM POMIDOROWYM Z CZERWONĄ SOCZEWICĄ 60 GBURACZKI TARTE Z CEBULKĄ 40 GPOMIDORY MALINOWE W ŚMIETANIE ZE SZCZYPIORKIEM ***(MLEKO)*** 40 GKOMPOT WIELOOWOCOWY (ŚLIWKA, PORZECZKA, TRUSKAWKA) 150 ML | CIASTECZKA MAŚLANE Z KAWAŁAKMI CZEKOLADY**(wypiek własny)** ***(MLEKO, PSZENICA, JAJA)***SZKLANKA MLEKA ***(MLEKO)*** 150 ML |
| **PIĄTEK****09.06.2023** | CHAŁKA ***(MLEKO, JAJA, PSZENICA)*** 60 G Z MASŁEM ***(MLEKO)*** 8 G I DŻEMEM OWOCOWYM NISKOSŁODZONYM 40 GKAWA INKA NA MLEKU ***(MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ)*** 150 ML | KREMOWA ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM ŚWIDRY, ZABIELANA ŚMIETANKĄ, BEZ MIĘSA ***(MLEKO, SELER, PSZENICA)*** 250 GŁÓDECZKI ZIEMNIACZANE ZAPIEKANE Z ROZMARYNEM 100 G I KOTLET RYBNY Z DORSZA ***(JAJA, PSZENICA)*** 60 GSAŁATA ZE ŚMIETANĄ ***(MLEKO)*** 40 GMARCHEWKA Z GROSZKIEM ***(MLEKO)*** 40 GSOK JABŁKOWY 150 ML | ROGALIK PSZENNY ***(PSZENICA)*** 60 GJOGURT NATURALNY ***(MLEKO)*** 150 G |

 **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE I ZERÓWKA
WEGETARIAŃSKI**

\*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie \*Alergeny oznaczono pogrubioną czcionką
\***Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43**. W ZSP w kuchni używa się**: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy**. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.