



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK 05.12</b>	<p>MAKARON ZACIERKA 30 G (<b>ZBOŻE</b>) NA MLEKU KROWIM 200 G (<b>MLEKO</b>)</p> <p>KROMKA CHLEBA WIELOZIARNISTEGO 30 G (<b>ZBOŻE</b>) Z MASŁEM 4 G (<b>MLEKO</b>), KIEŁBASĄ SUCHĄ KRAKOWSKĄ 20 G (<b>SOJA</b>), POMIDOR 20 G I SZCZYPIOREK</p> <p>HERBATA LIPTON Z CYTRYNĄ I MIODEM 150 ML</p>	<p>ZUPA WĘGIERSKA Z KIEŁBASKĄ I PAPRYKĄ 250 G (<b>SELER</b>)</p> <p>RYŻ 100 G I KURCZAK CURRY 60 G (<b>MLEKO</b>)</p> <p>SURÓWKA Z KWASZONEJ KAPUSTY I MARCHEWKI Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 80 G</p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY 150 ML</p>	<p>SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 150 G (<b>MLEKO</b>)</p> <p>OWOC DO DOMU</p>
<b>WTOREK 06.12</b>	<p>JAJKO SADZONE 100 G (<b>JAJA</b>)</p> <p>CHLEB PSZENNY 60 G (<b>ZBOŻE</b>) Z MASŁEM 8 G (<b>MLEKO</b>)</p> <p>PAPRYKA W SŁUPKI 40 G</p> <p>KAWA INKA NA MLEKU KROWIM 150 ML (<b>MLEKO, ZBOŻE</b>)</p>	<p>ZUPA KREM Z ZIELONYCH WARZYW Z GROSZKIEM PTYSIOWYM, ZABIELANA 250 G (<b>SELER, MLEKO, ZBOŻE</b>)</p> <p>PUREE ZIEMNIACZANE Z KOPERKIEM 100 G I BITKI W SOSIE WŁASNYM 60 G</p> <p>SAŁATA ZE ŚMIETANĄ 80 G (<b>MLEKO</b>)</p> <p>SOK KUBUŚ MALINOWY 150 ML</p>	<p>KOKTAJL OWOCOWY NA MLEKU KROWIM 150 ML (<b>MLEKO</b>)</p> <p>OWOC DO DOMU</p>
<b>ŚRODA 07.12</b>	<p>PŁATKI RYŻOWE 30 G NA MLEKU KROWIM 200 G (<b>MLEKO</b>)</p> <p>KROMKA CHLEBA ŻYTNIEGO 30 G (<b>ZBOŻE</b>), Z MASŁEM 4 G (<b>MLEKO</b>), PLASTREM SERA ŻÓŁTEGO 20 G (<b>MLEKO</b>), OGÓREK ZIELONY 20 G I SAŁATA 20 G</p> <p>HERBATA MALINOWA 150 ML</p>	<p>ZUPA KREM Z POMIDORÓW Z PRAŻONYMI PESTKAMI DYNII, ZABIELANA 250 G (<b>MLEKO, SELER, ZBOŻE</b>)</p> <p>KASZA GRYCZANA 100 G KOTLET MIELONY 60 G (<b>ZBOŻE, JAJA</b>)</p> <p>BURACZKI TARTE Z CEBULKĄ 80 G</p> <p>SOK POMARAŃCZOWY 150 ML</p>	<p>KABANOS 2 SZT.</p> <p>BUŁKA PSZENNA 1 SZT. (<b>ZBOŻE</b>)</p> <p>SOK KUBUŚ MALINOWY 150 ML</p> <p>OWOC DO DOMU</p>
<b>CZWARTEK 08.12</b>	<p>PARÓWKI DROBIOWE 100 G</p> <p>BUŁKA GRAHAMKA 60 G (<b>ZBOŻE</b>) Z MASŁEM 8 G (<b>MLEKO</b>)</p> <p>GARŚĆ POMIDORKÓW KOKTAJLOWYCH 40 G</p> <p>BAWARKA Z MLEKIEM KROWIM 150 ML (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>ZUPA ZIMOWA Z KALAFIEM I KOPERKIEM, ZABIELANA 250 G (<b>SELER, MLEKO</b>)</p> <p>ZIEMNIACZKI Z KOPERKIEM 100 G I RYBKA MIRUNA W PANIERCE 60 G (<b>RYBA, JAJA, ZBOŻE</b>)</p> <p>SAŁATKA Z SEREM FETA 80 G (<b>MLEKO</b>)</p> <p>SOK MULTIWITAMINKA 150 ML</p>	<p>MISKA SUSZONYCH OWOCÓW (<b>morele, śliwka</b>)</p> <p>KOSTKA CZEKOLADY (<b>KAKAO</b>)</p> <p>KAKAO NATURALNE NA MLEKU KROWIM 150 ML (<b>MLEKO, KAKAO</b>)</p> <p>OWOC DO DOMU</p>
<b>PIĄTEK 09.12</b>	<p>KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU KROWIM 230 G (<b>MLEKO</b>)</p> <p>CHAŁKA 30 G (<b>MLEKO, ZBOŻE, JAJA</b>) Z DŻEMEM MALINOWYM 20 G</p> <p>NAPAR Z MIĘTY I MIODU 150 ML</p>	<p>ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, NIEZABIELANY 250 G (<b>ZBOŻE, SELER</b>)</p> <p>MAKARON SPAGHETTI 100 G (<b>ZBOŻE</b>) Z SOSEM POMIDOROWYM I MOZZARELLĄ 60 G (<b>MLEKO</b>)</p> <p>ZIELONA SAŁATKA Z POMIDOREM I ŚMIETANĄ 80 G (<b>MLEKO</b>)</p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY 150ML</p>	<p>SEREK HOMOGENIZOWANY TRUSKAWKOWY 150 G (<b>MLEKO</b>)</p> <p>OWOC DO DOMU</p>

\*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie \*Alergeny oznaczono pogrubioną czcionką

\*Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W ZSP w kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy**. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergen.

