

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **09.05** | PŁATKI OWSIANE  NA MLEKU (**mleko)** 200ml  WEKA **(zboża)** 30G  JAJECZNICA ZE SZCZYPIORKIEM 30G  HERBATA OWOCOWA 150 ml | ROSÓŁ Z MAKARONEM  (**SELER, JAJA, ZBOŻA**) 250ml  KASZA GRYCZANA 80G  POTRAWKA Z KURCZAKA W SOSIE RARATOUILE 100G  CZERWONA KAPUSTA 80G  KOMPOT TRUSKAWKOWY 150 ML | WAFEL RYŻOWY Z  DŻEMEM 60G |
| **WTOREK**  **10.05** | CHLEB PSZENNY **(pszenica)** 60g  Z MASŁEM 4G  PARÓWKA Z SZYNKI **(soja)**  Z KETCHUPEM  35G  SŁUPEK OGÓRKA  KAWA INKA (**mleko**)150ml | KAPUśNIAK 250ml  ZIEMNIAKI PUREE POSYPANE KOPERKIEM 100G  KOTLET MIELONY 60G  BURACZKI CZERWONE Z JABŁKIEM 80G  KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI 150 ML | KOKTAJL Z BANANA  **(mleko)** 150ml |
| **ŚRODA**  **11.05** | KASZA MANNA NA MLEKU (**mleko)** 200ml  CHLEB WIELOZIARNISTY  **(zboża)** 30g  Z MASŁEM 4g,  Z SAŁATA, RZODKIEWKĄ  I KIEŁBASA KRAKOWSKA 30G    HERBATA RUMIANKOWA150 ml | KRUPNIK Z NATKA PIETRUSZKI  (**zboża, seler**) 250ml  PALUSZKI RYBNE 60G  (**mleko, ryba, mąka, jaja)**  FRYTKI 100G  KAPUSTA PEKIŃSKA Z PAPRYKĄ 80G  KOMPOT MALINOWY 150ML | PODPŁOMYKI BEZ CUKRU **(zboża)** 10g  KISIEL  TRUSKAWKOWY 150G |
| **CZWARTEK**  **12.05** | BUŁKA GRAHAM **(zboża)** 60g  Z MASŁEM 4G  BIAŁYM SEREM I SZCZYPIORKIEM  **(mleko)** 30G  KAKAO **(mleko)** 150ml | POMIDOROWA Z RYŻEM  **(mleko)** 250ml  ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 100G  FILET Z PIERSI KURCZAKA  **(jaja, zboża)** 60G  OGÓRKI KISZONE Z CEBULKĄ 80G  KOMPOT z JABŁEK 150ML | JABŁKO 50G  BISZKOPTY 30G |
| **PIĄTEK**  **13.05** | PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM (**mleko**) 200 ml  CHLEB PSZENNY 30G  Z MASŁEM 4g  Z SAŁATA, POMIDOREM  I SEREM ŻÓŁTYM  (mleko)30g  HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ 150ml | KREM Z KALAFIORA Z KOPERKIEM  **(seler, mleko)** 250ml  MAKARON ZAPIEKANY Z JABŁKIEM I CYNAMONEM (**jaja, zboza**) 200G  SURÓWKA Z MARCHEWKI Z ANANASEM 80G  WODA Z CYTRYNĄ 150ML | KOKTAJL MALINOWY  (**mleko)** 150ml |

JADŁOSPIS

GRUPA „0” I PRZEDSZKOLE

\*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie \*Alergeny oznaczono pogrubioną czcionką

\***Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43**. W ZSP w kuchni używa się**: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy**. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.