

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****09.05** | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (**mleko)** 200mlWEKA **(zboża)** 30GJAJECZNICA ZE SZCZYPIORKIEM 30GHERBATA OWOCOWA 150 ml | ROSÓŁ Z MAKARONEM(**SELER, JAJA, ZBOŻA**) 250mlKASZA GRYCZANA 80GPOTRAWKA Z KURCZAKA W SOSIE RARATOUILE 100GCZERWONA KAPUSTA 80GKOMPOT TRUSKAWKOWY 150 ML  | WAFEL RYŻOWY Z DŻEMEM 60G |
| **WTOREK****10.05** | CHLEB PSZENNY **(pszenica)** 60g Z MASŁEM 4G PARÓWKA Z SZYNKI **(soja)** Z KETCHUPEM35G SŁUPEK OGÓRKA KAWA INKA (**mleko**)150ml | KAPUśNIAK 250mlZIEMNIAKI PUREE POSYPANE KOPERKIEM 100GKOTLET MIELONY 60GBURACZKI CZERWONE Z JABŁKIEM 80GKOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI 150 ML | KOKTAJL Z BANANA  **(mleko)** 150ml |
|  **ŚRODA****11.05** | KASZA MANNA NA MLEKU (**mleko)** 200ml CHLEB WIELOZIARNISTY**(zboża)** 30g  Z MASŁEM 4g,Z SAŁATA, RZODKIEWKĄ I KIEŁBASA KRAKOWSKA 30G HERBATA RUMIANKOWA150 ml | KRUPNIK Z NATKA PIETRUSZKI (**zboża, seler**) 250mlPALUSZKI RYBNE 60G(**mleko, ryba, mąka, jaja)**FRYTKI 100GKAPUSTA PEKIŃSKA Z PAPRYKĄ 80GKOMPOT MALINOWY 150ML | PODPŁOMYKI BEZ CUKRU **(zboża)** 10gKISIEL TRUSKAWKOWY 150G |
| **CZWARTEK****12.05** | BUŁKA GRAHAM **(zboża)** 60g Z MASŁEM 4GBIAŁYM SEREM I SZCZYPIORKIEM**(mleko)** 30GKAKAO **(mleko)** 150ml | POMIDOROWA Z RYŻEM**(mleko)** 250mlZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 100GFILET Z PIERSI KURCZAKA **(jaja, zboża)** 60GOGÓRKI KISZONE Z CEBULKĄ 80GKOMPOT z JABŁEK 150ML | JABŁKO 50GBISZKOPTY 30G |
| **PIĄTEK****13.05** | PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM (**mleko**) 200 ml CHLEB PSZENNY 30G Z MASŁEM 4g Z SAŁATA, POMIDOREM I SEREM ŻÓŁTYM (mleko)30gHERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ 150ml  | KREM Z KALAFIORA Z KOPERKIEM**(seler, mleko)** 250mlMAKARON ZAPIEKANY Z JABŁKIEM I CYNAMONEM (**jaja, zboza**) 200GSURÓWKA Z MARCHEWKI Z ANANASEM 80G WODA Z CYTRYNĄ 150ML | KOKTAJL MALINOWY (**mleko)** 150ml  |

JADŁOSPIS

GRUPA „0” I PRZEDSZKOLE

\*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie \*Alergeny oznaczono pogrubioną czcionką

\***Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43**. W ZSP w kuchni używa się**: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy**. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.