



	PONIEDZIAŁEK 03.05	WTOREK 04.05	ŚRODA 05.05	CZWARTEK 06.05	PIĄTEK 07.05
Ś N I A D A N I E		Płatki owsiane na mleku, miód <b>(pszenica/mleko)</b> , owoce	Płatki jęczmienne <b>(jęczmień)</b> mleku <b>(mleko)</b>	Kakao na mleku, miód <b>(mleko)</b>	Kasza jaglana na mleku <b>(mleko)</b> , owoce
		30g/200ml	30g/200ml	200ml	30g/200ml
		Kanapka <b>(pszenica)</b> z serem żółtym, ogórek, pomidor, masło <b>(mleko)</b>	Kanapka z masłem <b>(pszenica/mleko)</b> i dżemem niskosłodzonym	Jajecznica na maśle <b>(mleko/jaja)</b> , pomidor szczypiorek Bułeczka <b>(pszenica)</b> z masłem <b>(mleko)</b>	Kanapka <b>(pszenica)</b> z żółtym serem <b>(mleko)</b> , papryka, pomidor, sałata, masło <b>(mleko)</b>
		Herbata z cytryną 200ml	Herbata owocowa 200ml	Herbata owocowa 200ml	Herbata owocowa 200ml
Z U P A		Zupa półkrem brokułowy z ziemniakami <b>(seler/mleko)</b>	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami <b>(seler/mleko)</b>	Kapuśniak z ziemniakami <b>(seler/mleko)</b>	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami <b>(seler/mleko/pszenica)</b>
		250ml	250ml	250ml	250ml
I I D A N I E		Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i warzywami <b>(pszenica/mleko)</b> Sałata lodowa z pomidorami	Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym <b>(mleko/pszenica)</b> Kapusta czerwona z rodzynkami	Kotlet sojowy z sosem słodko-kwaśnym <b>(seler)</b> Kasza bulgur <b>(pszenica)</b> Surowka z marchewki z ananase i imbirem	Potrąwka warzywna w białym sosie z ciecierzycą <b>(mleko)</b> Ryż Marchewka do chrupania
		200g/80g	200g/80g	70g/100g/80g	70g/100g/80g
		Kompot owocowy 200ml	Kompot owocowy 200ml	Kompot owocowy 200ml	Kompot owocowy 200ml
OWOC		OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY
<p>Pogrubioną kursywą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: z b o ż a z a w i e r a j ą c e gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasion sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów</p>					<p>Opracowano przez dietetyka mgr Dorota Tarczyńska</p>

	PONIEDZIAŁEK 10.05	WTOREK 11.05	ŚRODA 12.05	CZWARTEK 13.05	PIĄTEK 14.05
Ś N I A D A N I E	Kasza manna ( <b>pszenica</b> ) na mleku ( <b>mleko</b> ), owoce		Płatki kukurydziane na mleku ( <b>mleko</b> ), owoce	Zacierka makaronowa na mleku ( <b>pszenica/mleko/jaja</b> ), owoce	Musli na mleku ( <b>jęczmień/żyto/pszenica/mleko</b> ), owoce
	30g/200ml		30g/200ml	30g/200ml	30g/200ml
	Kanapka ( <b>pszenica</b> ) z serem żółtym ( <b>mleko</b> ), pomidor, kiełki, masło ( <b>mleko</b> )	Grahamka z masłem, dżem owocowy, pomidor, sałata ( <b>pszenica/mleko</b> )	Kanapka ( <b>pszenica</b> ) z twarogiem żółtym ( <b>mleko</b> ) i rzodkiewką, sałata, masło ( <b>mleko</b> )	Kanapka ( <b>żyto</b> ) z twarogiem i ogórkiem kiszonym, masło ( <b>mleko</b> )	Bułka z ziarnami ( <b>pszenica</b> ) z jajkiem ( <b>jaja</b> ), rzodkiewką, sałata i szczypiorkiem, masło ( <b>mleko</b> )
	Herbata ziołowa	Kawa zbożowa Inka ( <b>żyto/jęczmień/mleko</b> )	Herbata z cytryną	Herbata miętowa	Herbata owocowa
	200ml	200ml	200ml	200ml	200ml
Z U P A	Krupnik z kaszy jęczmiennej ( <b>seler/jęczmień/mleko</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami ( <b>seler/mleko</b> )	Pomidorowa z makaronem ( <b>seler/mleko/pszenica</b> )	Zupa kalafiorowa z kaszą pęczak ( <b>seler/mleko/jęczmień</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami ( <b>seler/mleko</b> )
	250ml	250ml	250ml	250ml	250ml
I I D A N I E	Makaron z sosem pomidorowym z serową posypką ( <b>mleko/pszenica</b> )	Naleśniki z farszem warzywnym i sosem pieczarkowym	Kotlet sojowy	Kotlet białej fasoli z warzywami ( <b>seler/jaja/pszenica</b> )	Pierogi z farszem ziemniaczanym z ciecierzycą ( <b>pszenica/jaja</b> )
	Brokuły na parze	Kapusta czerwona z rodzynekami	Ziemniaki ( <b>mleko</b> ) Surówka z białej rzodkwi, ogórka i papryki	Ziemniaki puree ( <b>mleko</b> ) Buraczki z cebulką	Surówka Coleslaw ( <b>jaja</b> )
	200g/80g	200g/80g	70g/100g/80g	70g/100g/80g	200g/80g
	Kompot owocowy	Lemoniada cytrynowa	Kompot owocowy	Kompot owocowy	Kompot owocowy
	200ml	200ml	200ml	200ml	200ml
owoc	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasion sezamu, orzechy.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów

Opracowano przez dietetyka mgr Dorota Tarczyńska