



	PONIEDZIAŁEK 03.05	WTOREK 04.05	ŚRODA 05.05	CZWARTEK 06.05	PIĄTEK 07.05
Ś N I A D A N I E		Płatki żytnie (żyto) z mlekiem roślinnym, owoce	Płatki jęczmienne (jęczmień) na mleku roślinnym, owoce	Kakao na mleku roślinnym, miód	Kasza jaglana na mleku roślinnym, owoce
		30g/200ml	30g/200ml	200ml	30g/200ml
		Kanapka (pszenica) z polędwicą sopocką, ogórek, pomidor, margaryna roślinna	Kanapka (pszenica) z kiełbasą krakowską, ogórek kiszony, sałata, pomidor, margaryna roślinna	Jajecznica na margarynie roślinną (jaja), pomidor szczypiorek Bułeczka (pszenica) z margaryną roślinną	Kanapka (pszenica) z szynką drobiową, pomidor, papryka, sałata, margaryna roślinna
		Herbata Rooibos 200ml	Herbata miętowa 200ml		Herbata owocowa 200ml
Z U P A		Zupa półkrem brokułowy z ziemniakami (seler), wywar warzywny	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (seler), wywar warzywny	Kapuśniak z ziemniakami (seler), wywar warzywny	Zupa krem z zielonego grozdku z grzankami (seler/pszenica)
		250ml	250ml	250ml	250ml
I I D A N I E		Spaghetti bolognese z warzywami (pszenica) Sałata lodowa z pomidorami	Pałeczka z kurczaka pieczona w ziołach Ziemniaki Kapusta czerwona z rodzynkami	Filet drobiowy z sosem słodko-kwaśnym (seler) Kasza bulgur (pszenica) Surowka z marchewki z ananase i imbirem	Potrąwka warzywna w białym sosie z ciecierzycą Ryż Marchewka do chrupania
		200g/80g	70g/100g/80g	70g/100g/80g	70g/100g/80g
		Kompot owocowy 200ml	Kompot owocowy 200ml	Kompot owocowy 200ml	Kompot owocowy 200ml
OWOC		OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY
<p>Pogrubioną kursywą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: z b o ż a z a w i e r a j ą c e gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasion sezamu, orzechy.</p> <p>Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów</p>					<p>Opracowano przez dietetyka mgr Dorota Tarczyńska</p>



	PONIEDZIAŁEK 10.05	WTOREK 11.05	ŚRODA 12.05	CZWARTEK 13.05	PIĄTEK 14.05
Ś N I A D A N I E	Kasza manna (pszenica) na mleku roślinnym, owoce		Płatki kukurydziane na mleku roślinnym, owoce	Zacierka makaronowa na mleku roślinnym (pszenica/jaja), owoce	Musli na mleku roślinnym (jęczmień/żyto/pszenica), owoce
	30g/200ml	Parówki z szynki, sos pomidorowy, papryka	30g/200ml	30g/200ml	30g/200ml
	Kanapka (pszenica) z pastą warzywną, pomidor, kiełki, margaryna roślinna	Grahamka z margaryną roślinna (pszenica)	Kanapka (pszenica) z szynką drobiową, pomidor, sałata, kiełki, margaryna roślinna	Kanapka (żyto) z pieczonym pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym, margaryna roślinna	Bułka z ziarnami (pszenica) z jajkiem (jaja), rzodkiewką, sałata i szczypiorkiem, margaryna roślinna
	Herbata ziołowa	Kawa zbożowa na mleku ryżowym (żyto/jęczmień)	Herbata z cytryną	Herbata miętowa	Herbata owocowa
	200ml	200ml	200ml	200ml	200ml
Z U P A	Krupnik z kaszy jęczmiennej (seler/jęczmień)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (seler)	Pomidorowa z makaronem (seler/pszenica)	Zupa kalafiorowa na rosole z kaszą pęczak (seler/jęczmień)	Barszcz czerwony z ziemniakami (seler)
	250ml	250ml	250ml	250ml	250ml
I D A N I E	Makaron z sosem pomidorowym (pszenica)	Naleśniki z mięsnym farszem i sosem pieczarkowym (pszenica/jaja)	Filet z indyka duszony z cebulką	Kotlet mielony z warzywami (seler/jaja/pszenica)	Filet z miruny w panierce (jaja/pszenica)
	Surówka z ogórka kiszzonego i papryki	Surówka z kiszonych ogórków, jabłka i czerwonej cebuli	Ziemniaki	Ziemniaki puree	Ziemniaki (mleko)
	Brokuł na parze	Pieczone buraczki	Surówka z białej rzodkwi, ogórka i papryki	Sałatka jabłkowa	Surówka Coleslaw (jaja)
	200g/80g	200g/80g	70g/100g/80g	70g/100g/80g	70g/100g/80g
	Kompot owocowy	Lemoniada cytrynowa	Kompot owocowy	Kompot owocowy	Kompot owocowy
	200ml	200ml	200ml	200ml	200ml
owoc	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY
Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: z b o ż a z a w i e r a j ą c e gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasion sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów					Opracowano przez dietetyka mgr Dorota Tarczyńska