



	PONIEDZIAŁEK 03.05	WTOREK 04.05	ŚRODA 05.05	CZWARTEK 06.05	PIĄTEK 07.05
Ś N I A D A N I E		Płatki kukurydziane na mleku, miód (mleko), owoce	Płatki gryczane na mleku (mleko)	Kakao na mleku, miód (mleko)	Kasza jaglana na mleku (mleko), owoce
		30g/200ml	30g/200ml	200ml	30g/200ml
		Pieczywo bezglutenowe z polędwicą sopocką, ogórek, pomidor, masło (mleko)	Pieczywo bezglutenowe z masłem (mleko) i dżemem niskosłodzonym	Jajecznica na maśle (mleko/jaja), pomidor szczypiorek Pieczywo bezglutenowe z masłem (mleko)	Pieczywo bezglutenowe z żółtym serem (mleko), papryka, pomidor, sałata, masło (mleko)
		Herbata z cytryną 200ml	Herbata owocowa 200ml		Herbata owocowa 200ml
Z U P A		Zupa półkrem brokułowy z ziemniakami (seler/mleko), wywar	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (seler/mleko), wywar	Kapuśniak z ziemniakami (seler/mleko), wywar warzywny	Zupa krem z zielonego groszku z płatkami migdałów (seler/mleko/migdały)
		250ml	250ml	250ml	250ml
I I D A N I E		makaron bezglutenowy w sosei bolognese z warzywami (mleko) Sałata lodowa z pomidorami	Pałeczka z kurczaka pieczona w ziołach Ziemniaki (mleko) Kapusta czerwona z rodzynkami	Filet drobiowy z sosem słodko-kwaśnym (seler) Kasza gryczana Surowka z marchewki z ananase i imbirem	Potrąwka warzywna w białym sosie z ciecierzycą Ryż Marchewka do chrupania
		200g/80g	70g/100g/80g	200g/80g	70g/100g/80g
		Kompot owocowy 200ml	Kompot owocowy 200ml	Kompot owocowy 200ml	Kompot owocowy 200ml
OWOC		OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY

Pogrubioną kursywą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: z b o ż a z a w i e r a j ą c e gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasion sezamu, orzechy.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów

Opracowano przez dietetyka
mgr Dorota Tarczyńska



	PONIEDZIAŁEK 10.05	WTOREK 11.05	ŚRODA 12.05	CZWARTEK 13.05	PIĄTEK 14.05
Ś N I A D A N I E	Kasza jaglana na mleku (mleko) , owoce	Parówki z szynki, sos pomidorowy, papryka Pieczywo bezglutenowe z masłem (mleko)	Płatki kukurydziane na mleku (mleko) , owoce	Płatki ryżowe na mleku (mleko) , owoce	Kaszka kukurydziana na mleku (mleko) , owoce
	30g/200ml		30g/200ml	30g/200ml	30g/200ml
	Pieczywo bezglutenowe z serem żółtym (mleko) , pomidor, kietki, masło (mleko)		Pieczywo bezglutenowe z twarożkiem ziołowym (mleko) i rzodkiewką, sałata, masło (mleko)	Pieczywo bezglutenowe z pieczonym pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym, masło (mleko)	Pieczywo bezglutenowe z jajkiem (jaja) , rzodkiewką, sałata i szczypiorkiem, masło (mleko)
	Herbata ziołowa		Kawa bezglutenowa Inka (mleko)	Herbata z cytryną	Herbata miętowa
	200ml	200ml	200ml	200ml	200ml
Z U P A	Krupnik z kaszą jaglaną (seler/mleko)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (seler/mleko)	Pomidorowa z ryżem (seler/mleko)	Zupa kalafiorowa na rosole z kaszą kukurydzianą (seler/mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami (seler/mleko)
	250ml	250ml	250ml	250ml	250ml
I I D A N I E	Makaron bezglutenowy z sosem pomidorowym z serową posypką (mleko) Brokuł na parze	Naleśniki bezglutenowe z mięsnym farszem i sosem pieczarkowym (mleko/jaja) Mizeria z ogórka i rzodkiewki (mleko)	Filet z indyka duszony z cebulką Ziemniaki (mleko) Surówka z białej rzodkwi, ogórka i papryki	Kotlet mielony z warzywami (seler/jaja/mleko) Ziemniaki puree (mleko) Buraczki z cebulką	Filet z miruny w panierce z mąki kukurydzianej (jaja) Ziemniaki (mleko) Surówka Coleslaw (jaja)
	200g/80g	200g/80g	70g/100g/80g	70g/100g/80g	70g/100g/80g
	Kompot owocowy	Lemoniada cytrynowa	Kompot owocowy	Kompot owocowy	Kompot owocowy
	200ml	200ml	200ml	200ml	200ml
owoc	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY
Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: z b o ż a z a w i e r a j ą c e g l u t e n , s o j ę , m l e k o , j a j a , r y b y , s e l e r , g o r c z y c ę , n a s i o n a s e z a m u , o r z e c h y . Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów					Opracowano przez dietetyka mgr Dorota Tarczyńska